

PLANNING HEALTHY DAYS

ZATERDAG 19 SEPTEMBER

WAAG JE KANS AAN HET RAD @FITNESS	DOORLOPEND
DEMOLES AQUAFIT	8U30 – 9U15
DEMOLES JUST BOX	9U15 – 10U15
DEMOLES YOGA	10U30 – 11U30
DJ @FITNESS	10U – 12U
WORKSHOP: GEZONDE SMOOTHIE	10U EN 13U

ZONDAG 20 SEPTEMBER

WAAG JE KANS AAN HET RAD @FITNESS	DOORLOPEND
DEMOLES CYCLNG	8U – 9U
DEMOLES YOGALATES	10U – 11U
WORKSHOP: DE WETENSCHAP ACHTER TRAINEN	11U – 11U30
SPRINGKASTEEL @ZWEMBAD	13U – 16U
KINDERGRIMME	14U – 16U