

PLANNING HEALTHY DAYS

ZATERDAG 19 SEPTEMBER

AQUAFIT	11u00 – 11u45
TECHNIEK WORKSHOP IFV CLUBPOWER	12u30 – 14u00
AQUAZUMBA FOR KIDS	13u00 – 13u45
SPRINGKASTEEL OP HET WATER	14u00 – 16u00
YOGALATES	14u00 – 15u00
PILATES	15u00 – 16u00

ZONDAG 20 SEPTEMBER

BOOTCAMP	09u00 – 10u00
EASY CYCLING	13u00 – 14u00