



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:30	BBB (1)	11:00	Pilates (1)	09:30	BBB (1)	19:00	Zumba (1)	15:15	Aquafit (3)
14:45	Aquafit (3)	12:00	Aquafit (3)	19:00	Fatburner (1)	19:30	Indoor Cycling (2)		
19:00	Club Power (1)	18:15	Vinyasa Yoga (1)	20:00	Zumba (1)	20:00	Club Power (1)		
20:00	Indoor Cycling (2)	19:15	Core/Stretch (1)	20:00	Aquafit (3)	21:15	Aquabalance (3)		
20:00	BBB (1)	20:15	Freestyle Strength (1)	20:30	Indoor Cycling (2)				
20:15	Aquafit (3)			21:00	Aquafit (3)				
21:15	Aquabalance (3)								

ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	Hatha Yoga (1)	09:30	HIIT (1)
09:30	Aquafit (3)	10:00	Indoor Cycling (2)
10:00	Vinyasa Yoga (1)	10:30	Zumba (1)
10:15	Aquafit (3)		
11:15	Cardio Boxing (1)		

TYPE LES

■	Kracht
■	Conditie
■	Mix
■	Body & Mind
■	Aqua



PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 85,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 03/339 49 70 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad
Sportoase	Sportoase Groot Schijn Ruggeveldlaan 488 2100 Deurne Tel. 03/339 49 70 info.grootschijn@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing vanaf 30/05/2022.