



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12u:00	Aquafit (1)	10:00	Indoor Cycling (2)	14:00	Youth Fitness COMING SOON!	10:00	Pilates (3)	11:00	Retro Dance Aerobics
17:00	COMING SOON!	11:00	Yogalates (3)	18:00	Club Power (3)	18:00	HITT (3)	17:45	Aqua Pilates (1)
19:00	Zumba (3)	17:00	Easy Aqua (1)	18:00	Yoga (4)	19:00	Indoor Cycling (2)	18:00	Club Power (4)
19:00	Indoor Cycling (2)	18:00	Aqua Cardio (1)	19:00	BBB (3)			18:45	Aquafit (1)
19:45	Aquafit (1)			19:00	Indoor Cycling (2)			19:00	Yogalates (4)

Kracht
Conditie
Mix
Body & Mind
Aqua
Coming soon



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	COMING SOON!	08:00	COMING SOON!
10:00	Aqua Zumba (1) Vanaf 11/4	08:30	Vinyasa Yoga (3)
12:00	COMING SOON!	10:00	Indoor Cycling (2)
		10:00	Aqua Pilates (1)
		11:00	Aquafit (1)

1 = Sportbad
 2 = Cyclingzaal
 3= Polyvalente zaal unit 1
 4= Polyvalente zaal unit 2

Tarieven

10-beurtenkaart: €95,00
 (4 maanden geldig)

Jaarabonnement
 groepslessen: €49/maand

Reserveren

- Via de kiosk
- Online www.sportoase.be
- Per telefoon 03/288 55 88
- App

Sportoase De Watermolen
 Watermolenstraat 104
 9111 Sint-Niklaas
 Tel. 03/288 55 88
info.dewatermolen@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing
 van 11/04/2026 tem 31/05/2026