

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 01/11/2023



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:00	Aquafit Philippe	19:00	Pilates Laurien	10:00	Yoga Reiko	12:15	Aquaseniior Philippe	11:00	Yogalates Joke
12:45	Aquafit Philippe	19:15	Aquafit Andres	19:15	BBB Andres	19:00	Aquafit Jolien	19:00	Buik & Rug Jolien
19:00	Abdo/BBB Andres	20:00	Club Power Philippe	20:15	Club Power Laurien	19:00	Zumba Silke	20:15	Aquazumba Jolien
19:15	Aquabalance Silke	20:15	Aquazumba Laurien			19:45	Aquazumba Jolien		
20:15	Aquabalance Andres					20:00	Yoga Reiko		
20:15	Zumba Silke					20:45	Aquabalance Jolien		
ZATERDAG		ZONDAG							
10:00	LaBlast Jolien	10:00	Total Body Laurien						
11:00	BBB Jolien	11:00	Yoga Joke						

TYPE LES

■	Kracht
■	Conditie
■	Mix
■	Body & Mind
■	Aqua

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 01/11/2023



PRAKTISCHE INFO

	Kennismakingskaart: € 20 4 weken geldig
	10-beurtenkaart: € 85 4 maanden geldig
Tarieven	3 maand aqua/groepslessen: €165.00 1 jaar aqua/groepslessen: €480.00
Reserveren	Online www.sportoase.be Via de kiosk Per telefoon of mail Aan de balie
Waar gaat de les door? Sportoase	Pastoor Eralystraat 2 3012 Wilsele Tel. 016 85 19 40 info.wilsele-putkapel@sportoase.be