



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:00	Zumba	10:00	Yoga	10:00	Pilates	12:15	Aquabalance	11:00	Pilates
12:15	Aquafit	17:00	Youth Bootcamp	12:30	Easy Fit	19:00	Zumba	17:00	Youth Bootcamp
16:15	Zwangerschaps zwemmen	19:00	Club Step	19:00	Club Power	20:00	Yoga	19:00	Buik&Rug
19:00	Just Boxing	20:15	Aquafit	20:00	Club Dance	20:15	Aquabalance		
20:00	Zumba					21:00	BBB		
20:15	Aquabalance								

TYPE LES

- Kracht
- Conditie
- Mix
- Body & Mind
- Aqua



PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00

4 maanden geldig

3 maand aqua/groepslessen €165

1jaar aqua/groepslessen €480

Via de kiosk

Reserveren

Per telefoon: 016 85 19 40

Via mail

Aan de balie

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

Groepsles: Groepslessenzaal

Aqua les: Zwembad instructiebad

Sportoase

Sportoase Wilsele-Putkapel

Pastoor Eralystraat 2

3012 Wilsele

Tel. 016 85 19 40

info.wilsele@sportoase.be

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Zumba	10:00	Just Move Insane
11:00	BBB	11:00	Total Body