

Groepslessenrooster vanaf 10/09/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00-10u00						ABDO/ BBB (1)	Bootcamp (1)
10u00-11u00	Zumba Gold (1)	Yoga (1)				Zumba (1)	Just move Insane (1)
11u00-12u00					Pilates (1)		
12u15-13u00	Aquafit (2)			Aquabalance (2)			
12u30-13u30			Senior Fit (1)				
16u00 - 17u00	Zwangerschapswemmen (2)						
17u00 - 18u00		Youth Bootcamp (1)			Youth Bootcamp (1)		
19u00-20u00	Just Boxing (1)	Club step (1)	Club Power (1)	Zumba (1)	Buik en Rug (1)		
20u00-21u00	Zumba (1)		Club Dance (1)	Yoga (1)			
20u15 - 21u00	Aquabalance (2)			Aquabalance (2)			



Sportoase Wilsele-Putkapel

Pastoor Eralystraat 2

3012 Wilsele

016 / 85 19 40

www.sportoase.be

Facebook: [facebook.com/SportoaseWilsele](https://www.facebook.com/SportoaseWilsele)

Twitter: @Sportoase

Lestype

Locatie

Tarieven

Reserveren &
Annuleren

KRACHT

CONDITIE

MIX

BODY & MIND

AQUA

1 = groepslessenzaal

2 = zwembad

75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder).

Via de kiosk, via telefoon op het nummer 016/85 19 40 of online: www.sportoase.be