








MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
						11:15	Senior Aquafit (3)		
								12:00	Senior Aquafit (3)
18:00	Buik en rug (1)			18:00	Just Move Into Shape (1)	18:00	Club Power (1)		
19:00	Indoor cycling (1)	19:00	Just Boxing (1)	19:00	Just Move Insane (1)	19:00	BBB (1)		
				19:00	Aquafit (2)				
20:00	Indoor cycling (1)	20:00	Zumba (1)	20:00	Pilates (1)	20:00	Yoga (1)	20:00	Zumba (1)

Type les

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
		11:00	Fatburner (1)
11:15	Zwangerschapszwemmen (1)		

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 50,00 4 maanden geldig
Reserveren	info.veldstraat@sportoase.be Per telefoon: 03/290 55 55 Of aan de infobalie
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Sportbad (3) Instructiebad
Sportoase	Sportoase Velstraat Veldstraat 83 2060 Antwerpen 03/290 55 55