

UURROOSTER GROEPSLESSEN

VANAF 6 november 2023



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquaseniør	12:15	Aquafit	19:00	Zumba	11:00	Easy Fit	19:00	Zumba
14:00	Easy Fit	18:00	Zwangerschaps - zwemmen	19:15	Aquajogging	12:15	Aquaseniør		
19:00	Aquazumba	19:00	Zumba	20:00	BBB	19:00	Aquafit		
19:00	Indoor Cycling	20:15	Aquafit +	21:00	Yogalates	19:00	Indoor Cycling		
20:00	Club Power	20:00	Indoor Cycling			20:00	BBB		
21:00	Indoor Cycling	21:00	Flow Yoga			21:00	Club Power		
							TYPE LES		
									Kracht
									Conditie
									Mix
									Body & Mind
									Aqua

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 6 november 2023



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB	09:00	Bootcamp
10:00	Fit & Shape	10:00	Club Power
11:00	Zumba	11:15	Indoor Cycling

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 85

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Via de kiosk

Reserveren

Per telefoon: 016 89 29 90

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Zwembad

(3) sporthal

(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide

Vakenstraat 18

3110 Rotselaar

Tel. 016 89 29 90

info.terheide@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing

vanaf 06/11/2022