



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquasenior (2)	12:15	Aquafit (2)	10:00	Flow Yoga (1)	12:15	Aquasenior (2)	19:00	Zumba (1)
14:00	Easy Fit (1)	19:00	ZW. zwemmen (2)	19:00	Aquajogging (2)	14:00	Easy Fit (1)	20:00	La Blast (1)
19:00	Aquazumba (2)	19:00	Indoor Cycling (1)	19:00	Just boxing (1)	19:00	Aquafit (2)		
19:00	Indoor Cycling (1)	20:00	Zumba (1)	20:00	BBB (1)	19:00	Indoor Cycling (1)		
20:00	Club Power (1)	20:15	Aquafit + (2)	21:00	Flow Yoga (1)	20:00	BBB (1)		
		21:00	Flow Yoga (1)			21:00	Club Power (1)		

### TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB (1)	09:00	Zumba (1)
10:00	Just Move Into Shape (1)	10:00	Just Boxing (1)
11:00	Zumba (1)	11:00	Indoor Cycling (1)
12:00	Zumba (1)		

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 85

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 016 89 29 90

Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Zwembad

(2) Sporthal

(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide

Vakenstraat 18

3110 Rotselaar

Tel. 016 89 29 90

[info.terheide@sportoase.be](mailto:info.terheide@sportoase.be)

Periode

Dit uurrooster is van toepassing

van 01/09/2021