

UURROOSTER GROEPSLESSEN
VANAF 30 juni 2025



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG	
12:15	Aquasenior	12:15	Aquafit	10:00	Easy Cycling	12:15	Aquasenior
14:00	Easy Fit	18:00	Zwangerschaps - zwemmen	19:00	Zumba	19:00	Aquafit
19:00	Indoor Cycling	19:00	Zumba	19:00	Aqua Deep	19:00	Indoor Cycling
20:00	Club Power	19:00	Aquazumba	20:00	BBB	20:00	BBB
21:00	Indoor Cycling	20:00	Aquafit+	21:00	Yogalates	21:00	Club Power
		21:00	Flow Yoga				
						Type les	
							Kracht
							Conditie
							Mix
							Body & Mind
							Aqua

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 30 juni 2025



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB	09:00	Bootcamp
10:00	Fit & Shape	10:00	Club Power
11:00	Zumba	11:15	Indoor Cycling

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 95

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Via de kiosk

Reserveren

Per telefoon: 016 89 29 90

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Zwembad

(3) sporthal

(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide

Vakenstraat 18

3110 Rotselaar

Tel. 016 89 29 90

info.terheide@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing
vanaf 30/06/2025