






UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 16 september 2024



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquasenior	12:15	Aquafit	10:00	Easy Cycling	11:00	Easy Fit	19:00	Zumba
14:00	Easy Fit	18:00	Zwangerschaps - zwemmen	19:00	Zumba	12:15	Aquasenior		
19:00	Aquazumba	19:00	Zumba	19:15	Aquajogging	19:00	Aquafit		
19:00	Indoor Cycling	19:30	Aquafit +	20:00	BBB	19:00	Indoor Cycling		
20:00	Club Power	21:00	Flow Yoga	20:15	Aqua Deep	20:00	BBB		
21:00	Indoor Cycling			21:00	Yogalates	21:00	Club Power		

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 16 september 2024



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB	09:00	Bootcamp
10:00	Fit & Shape	10:00	Club Power
11:00	Zumba	11:15	Indoor Cycling

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 85

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Via de kiosk

Reserveren

Per telefoon: 016 89 29 90

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Zwembad

(3) sporthal

(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide

Vakenstraat 18

3110 Rotselaar

Tel. 016 89 29 90

info.terheide@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing

vanaf 16/09/2024