






# UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 3 juni 2024



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquaseniør	12:15	Aquafit	19:00	Zumba	11:00	Easy Fit	19:00	Zumba
14:00	Easy Fit	18:00	Zwangerschaps - zwemmen	19:15	Aqua jogging	12:15	Aquaseniør		
19:00	Aquazumba	19:00	Zumba	20:00	BBB	19:00	Aquafit		
19:00	Indoor Cycling	20:15	Aquafit +	21:00	Yogalates	19:00	Indoor Cycling		
20:00	Club Power					20:00	BBB		
21:00	Indoor Cycling					21:00	Club Power		

## TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

# UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 3 juni 2024



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB	09:00	Bootcamp
10:00	Fit & Shape	10:00	Club Power
11:00	Zumba	11:15	Indoor Cycling

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 85

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Via de kiosk

Reserveren

Per telefoon: 016 89 29 90

Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Zwembad

(3) sporthal

(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide

Vakenstraat 18

3110 Rotselaar

Tel. 016 89 29 90

[info.terheide@sportoase.be](mailto:info.terheide@sportoase.be)

Periode

Dit uurrooster is van toepassing

vanaf 03/06/2024