






UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 6 Januari 2025



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquaseniør	12:15	Aquafit	10:00	Easy Cycling	11:00	Easy Fit	19:00	Zumba
14:00	Easy Fit	18:00	Zwangerschaps - zwemmen	19:00	Zumba	12:15	Aquaseniør		
19:00	Easy Aqua	19:00	Zumba	19:00	Aqua Deep	19:00	Aquafit		
19:00	Indoor Cycling	19:00	Aquazumba	20:00	BBB	19:00	Indoor Cycling		
20:00	Club Power	20:00	Aquafit+	21:00	Yogalates	20:00	BBB		
21:00	Indoor Cycling	21:00	Flow Yoga			21:00	Club Power		

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 6 Januari 2025



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB	09:00	Bootcamp
10:00	Fit & Shape	10:00	Club Power
11:00	Zumba	11:15	Indoor Cycling

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 95

4 maanden geldig
Of groepslesabonnement
Via de kiosk

Reserveren

Per telefoon: 016 89 29 90
Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal
(2) Zwembad
(3) sporthal
(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide
Vakenstraat 18
3110 Rotselaar
Tel. 016 89 29 90
info.terheide@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing
vanaf 06/01/2025