






# UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 17 maart 2025



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquaseniør	12:15	Aquafit	10:00	Easy Cycling	11:00	Easy Fit	19:00	Zumba
14:00	Easy Fit	18:00	Zwangerschaps - zwemmen	19:00	Zumba	12:15	Aquaseniør		
19:00	Indoor Cycling	19:00	Zumba	19:00	Aqua Deep	19:00	Aquafit		
20:00	Club Power	19:00	Aquazumba	20:00	BBB	19:00	Indoor Cycling		
21:00	Indoor Cycling	20:00	Aquafit+	21:00	Yogalates	20:00	BBB		
		21:00	Flow Yoga			21:00	Club Power		

## TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

# UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 17 maart 2025



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB	09:00	Bootcamp
10:00	Fit & Shape	10:00	Club Power
11:00	Zumba	11:15	Indoor Cycling

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 95

4 maanden geldig  
Of groepslesabonnement  
Via de kiosk

Reserveren

Per telefoon: 016 89 29 90  
Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal  
(2) Zwembad  
(3) sporthal  
(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide  
Vakenstraat 18  
3110 Rotselaar  
Tel. 016 89 29 90  
[info.terheide@sportoase.be](mailto:info.terheide@sportoase.be)

Periode

Dit uurrooster is van toepassing  
vanaf 17/03/2025