



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG	
12:15	Aquasenior (2)	12:15	Aquafit (2)	19:00	Aquajogging (2)	12:15	Aquasenior (2)
14:00	Easy Fit (1)	16:30	Multimove(3-4j) (3)	19:00	Just Boxing (1)	14:00	Easy Fit (1)
19:00	Aquazumba (2)	17:30	Multimove (5-6j) (3)	20:00	BBB (1)	19:00	Aquafit (2)
19:00	Step (1)	19:00	Zwangerschapszwemmen (2)	21:00	Flow Yoga (1)	19:00	Indoor Cycling (1)
20:00	Club Power (1)	19:00	Indoor Cycling (1)			20:00	BBB (1)
21:00	Indoor Cycling (1)	20:00	Zumba (1)			21:00	Club Power (1)
		20:15	Aquafit + (2)			TYPE LES	
		21:00	Club Yoga (1)				Kracht
							Conditie
							Mix
							Body & Mind
							Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Just Move Into Shape (1)	09:00	Zumba (1)
11:00	Zumba (1)	10:00	Just Boxing (1)
12:00	Zumba (1)	11:00	Indoor Cycling (1)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 016 89 29 90 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Zwembad (3) Sporthal
Sportoase	Sportoase Ter Heide Vakenstraat 18 3110 Rotselaar Tel. 016 89 29 90 info.terheide@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing van 21/01/2019