






Uurrooster groepslessen vanaf 22 september 2025



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquaseniør	12:15	Aquafit	10:00	Easy Cycling	11:00	Easy Fit	18:00	Easy BBB
14:00	Easy Fit	18:00	Zwangerschaps- zwemmen	19:00	Zumba	12:15	Aquaseniør		
19:00	Indoor Cycling	19:00	Zumba	19:00	Aqua Deep	19:00	Aquafit		
20:00	Club Power	19:00	Aquazumba	20:00	BBB	19:00	Indoor Cycling		
21:00	Indoor Cycling	20:00	Aquafit+	21:00	Yogalates	20:00	BBB		
		21:00	Flow Yoga			21:00	Club Power		

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

 @sportbase

 [com/sportbase.be](https://www.facebook.com/sportbase.be)

 @sportbase

www.sportbase.be

Uurrooster groepslessen vanaf 22 september 2025



ZATERDAG		ZONDAG	
9:00	BBB	9:00	Bootcamp
10:00	Fit & Shape	10:00	Club Power
11:00	Zumba	11:15	Indoor Cycling

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: 95€ 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 016/89 29 90 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door	Sportoase Ter Heide Vakenstraat 18 3110 Rotselaar info.terheide@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing vanaf 22/09/2025

 @sportoase

 .com/sportoase.be

 @sportoase

www.sportoase.be