



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
19u30	Club Power (Bootcamp)	19u00	Zumba	10u00	Yoga	19u30	Club Power (Bootcamp)	19u00	La Blast	10u00	Move Into Shape	9u00	Cycling
		20u00	Yoga (burn)	20u00	BBB					11u00	Zumba	12u00	Team

TYPE LES

- Kracht
- Conditie
- Mix

- Body & Mind