

WINTERUURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 14 OKTOBER 2019



MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquaseniør (2)	12:15	Aquafit (2)	10:00	Flow Yoga (1)	12:15	Aquaseniør (2)	19:00	Zumba (1)
14:00	Easy Fit (1)	16:30	Multimove(3-4j) (3)	19:00	Aquajogging (2)	14:00	Easy Fit (1)	20:00	La Blast (1)
19:00	Aquazumba (2)	17:30	Multimove (5-6j) (3)	19:00	Just Boxing (1)	19:00	Aquafit (2)		
19:00	Indoor Cycling (1)	19:00	ZW. zwemmen (2)	20:00	BBB (1)	19:00	Indoor Cycling (1)		
20:00	Club Power (1)	19:00	Indoor Cycling (1)	21:00	Flow Yoga (1)	20:00	BBB (1)		
21:00	Indoor Cycling (1)	20:00	Zumba (1)			21:00	Club Power (1)		
		20:15	Aquafit + (2)						
		21:00	Club Yoga (1)						

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

WINTERUURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 14 OKTOBER 2019



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Just Move Into Shape (1)	09:00	Zumba (1)
11:00	Zumba (1)	10:00	Just Boxing (1)
12:00	Zumba (1)	11:00	Indoor Cycling (1)
13:00	La Blast (1)		

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00
4 maanden geldig

Reserveren

Of groepslesabonnement
Via de kiosk

Waar gaat de les door?

Per telefoon: 016 89 29 90
Online www.sportoase.be
(1) Groepslessenzaal
(2) Zwembad
(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide
Vakenstraat 18
3110 Rotselaar
Tel. 016 89 29 90

Periode

info.terheide@sportoase.be
Dit uurrooster is van toepassing
van 14/10/2019