






UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 1 augustus 2024



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquasenior	12:15	Aquafit	19:00	Zumba	12:15	Aquasenior	19:00	Zumba
14:00	Easy Fit	18:00	Zwangerschaps - zwemmen	19:15	Aqua jogging	19:00	Aquafit		
19:00	Aquazumba	19:00	Zumba	20:00	BBB	19:00	Indoor Cycling		
19:00	Indoor Cycling	20:15	Aquafit +	21:00	Yogalates	20:00	BBB		
20:00	Club Power					21:00	Club Power		
21:00	Indoor Cycling								

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 1 augustus 2024



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB	09:00	Bootcamp
10:00	Fit & Shape	10:00	Club Power
11:00	Zumba	11:15	Indoor Cycling

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 85

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Via de kiosk

Reserveren

Per telefoon: 016 89 29 90

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Zwembad

(3) sporthal

(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide

Vakenstraat 18

3110 Rotselaar

Tel. 016 89 29 90

info.terheide@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing
vanaf 01/08/2024