

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 21 NOVEMBER 2022



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
11:00	Pilates (1)	12:15	Aquafit (2)	19:00	Aquajogging (2)	11:00	Easy Fit (1)	19:00	Zumba (1)
12:15	Aquasenior (2)	19:00	Zwangerschaps - zwemmen (2)	19:00	Zumba (1)	12:15	Aquasenior (2)	20:00	Pilates (1)
14:00	Easy Fit (1)	19:00	Indoor Cycling (1)	20:00	BBB (1)	19:00	Aquafit (2)		
19:00	Aquazumba (2)	20:00	Zumba (1)			19:00	Indoor Cycling (1)		
18:55	Indoor Cycling (1)	20:15	Aquafit + (2)			20:00	BBB (1)		
19:55	Club Power (1)	21:00	Flow Yoga (1)			21:00	Club Power (1)		
21:00	Club Step (1)						TYPE LES		
									Kracht
									Conditie
									Mix
									Body & Mind
									Aqua

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 21 NOVEMBER 2022



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB (1)	09:00	Zumba (1)
10:00	Fit & Shape (1)	10:00	Just Boxing (1)
11:00	Zumba (1)	11:00	Indoor Cycling (1)
12:00	Zumba (1)		

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 85 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 016 89 29 90 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Zwembad (3) Sporthal
Sportoase	Sportoase Ter Heide Vakenstraat 18 3110 Rotselaar Tel. 016 89 29 90 info.terheide@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing vanaf 19/10/2022