

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 5 FEBRUARI 2023



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
11:00	Pilates (1)	12:15	Aquafit (2)	19:00	Aquajogging (2)	11:00	Easy Fit (1)	19:00	Zumba (1)
12:15	Aquasenior (2)	19:00	Zwangerschaps - zwemmen (2)	19:00	Zumba (1)	12:15	Aquasenior (2)	20:00	Pilates (1)
14:00	Easy Fit (1)	19:00	Indoor Cycling (1)	20:00	BBB (1)	19:00	Aquafit (2)		
19:00	Aquazumba (2)	20:00	Zumba (1)			19:00	Indoor Cycling (1)		
18:55	Indoor Cycling (1)	20:15	Aquafit + (2)			20:00	BBB (1)		
19:55	Club Power (1)	21:00	Flow Yoga (1)			21:00	Club Power (1)		
21:00	Club Step (1)						TYPE LES		
									Kracht
									Conditie
									Mix
									Body & Mind
									Aqua

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 5 FEBRUARI 2023



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB (1)	09:00	Zumba (1)
10:00	Fit & Shape (1)	10:00	Club Power (1)
11:00	Zumba (1)	11:00	Indoor Cycling (1)
12:00	Zumba (1)		

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 85

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 016 89 29 90

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Zwembad

(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide

Vakenstraat 18

3110 Rotselaar

Tel. 016 89 29 90

info.terheide@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing
vanaf 19/10/2022