



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:30	Yoga (1)	09u00	Easy Fit (1)	09:30	Pilates (1)	09:30	Yoga (1)	09:30	BBB (1)
10:30	Pilates (1)	10:00	Yoga (1)	10:30	Easy Fit (1)	18:00	Power(1)	10:30	Pilates (1)
17:45	Tabata (1)	12:00	Aquafit (3)	17:00	Easy Aquafit (3)	19:00	Pilates (1)	12:30	Aquafit (3)
19:00	Total body workout (1)	18:00	Fatburner BBB (1)	19:00	Jumpfit (1)	19:00	Indoor Cycling (2)	18:30	Powerdance (1)
19:00	Indoor Cycling (2)	19:00	Pilates (1)	19:00	Indoor Cycling (2)	20:00	FTP-Cycling (1)	19:30	Pilates (1)
20u00	Aquabalance (3)	20:00	Boxing (1)	20:00	Zumba (1)	20:00	Fatburner BBB (1)		
20u00	Total Body Workout (1)	20:15	Aquazumba (3)						
20u00	FTP-Cycling (2)	21:00	Boxing (1)						



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Zumba (1)	09:00	BBB (1)
		10:00	Pilates (2)
		11:45	Aquafit (3)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 051806900

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Cycling zaal

(3) Zwembad

(4) Buiten

(5) Fitness

Sportoase

Sportoase Schiervelde Roeselare

Diksmuidsesteenweg 400 a

Tel. 051 80 69 00

Info.schiervelde@sportoase.be

Dit uurrooster is geldig vanaf

22/06/2020. Wijzigingen zijn

mogelijk omwille van de

maatregelen rond het coronavirus.