



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:30	BBB (1)	19:00	Pilates (1)	09:30	Pilates (1)	10:45	BBB (1)	09:30	Indoor cycling (2)
10:30	Pilates (1)	19:00	Runningteam (4)	14:00	Youth fitness (5)	18:00	Zumba(1)	10:30	Yoga (1)
18:00	Just move and Dance (1)	20:00	Fatburner BBB (1)	17:00	Easy aquafit (3)	19:00	Step (1)	12:00	Aquafit (3)
19:00	Total body workout (1)	20:00	Indoor Cycling (2)	18:00	Bootcamp (1)	19:00	Indoor cycling(2)		
19:00	Indoor Cycling (2)			19:00	Just Boxing (1)	19:00	Zwangerschap zwemmen (3)		
20:00	Yoga (1)			20:00	Indoor cycling (2)	20:00	Power (1)		
20:15	Aquabalance (3)			20:00	Zumba (1)				

## TYPE LES

	Kracht (1hr)
	Conditie (1hr)
	Mix (1hr)
	Body & Mind
	Aqua (45 min)



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	Power (1)	09:00	Step BBB (1)
10:00	Zumba (1)	10:00	Pilates (1)
		10:00	Indoor Cycling (2)
		11:15	Aquafit (3)

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 051806900 Online <a href="http://www.sportoase.be">www.sportoase.be</a>
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase Schiervelde Roeselare Diksmuidsesteenweg 400 a 8800 Roeselare Tel. 051 80 69 00 <a href="mailto:Info.schiervelde@sportoase.be">Info.schiervelde@sportoase.be</a>
Periode	Dit uurrooster is van toepassing van 18/11/2019 t.e.m. 01/06/2020