

Groepslessenrooster vanaf 5/11/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00 -10u00						Club Power (1)	Step-BBB (1)
9u30-10u30	BBB (1)		Pilates (1)	Easy cycling (2)			
10u00-11u00						Zumba (1)	Indoor cycling (2)
10u30-11u30	Yoga (1)			BBB (1)	Pilates (1)		
11u15- 12u00							Aquafit (5)
12u00-12u45				AquaSenior (5)	AquaFit (5)		
14u00 - 15u00		Easyfit (1)	Youth Fitness				
17u00 - 18u00			Easy AquaFit (5)				
18u00 - 19u00	Zumba (1)	Just boxing (1)	Bootcamp(1)	Zumba (1)			
19u00-20u00	Total body workout (1)						
19u00-20u00	Indoor cycling (2) Runningteam (4)	Pilates (1)	Just boxing (1)	Step (1)			
19u00 - 19u45				Aquabalance (5)			
20u00-21u00	Yoga (1)	Indoor cycling (2) fatburner BBB (1)	Zumba(1) Indoor Cycling (2)	Club Power (1)			
19u30-20u15	Aqua balance (5)						
20u15-21u00	Aqua balance (5)						



Sportoase Schiervelde Roeselare

Diksmuidesteeweg 400a

8800 Roeselare

051 80 69 00

www.sportoase.be

Facebook: [facebook.com/SportoaseSchiervelde](https://www.facebook.com/SportoaseSchiervelde)

Twitter: @Sportoase

Lestype

KRACHT

CONDITIE

MIX

BODY & MIND

AQUA

Locatie

1 = danszaal

2 = cyclingzaal

3 = zwembad

4 = buiten

5 = zwembad

Tarieven

75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren &
Annuleren

Via de kiosk, via telefoon op het nummer 051 80 69 00 of online: www.sportoase.be