



UURROOSTER GROEPSLESSEN



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:30	Yoga (6)	19:00	Pilates (1)	09:30	Pilates (6)	10:45	BBB (6)	09:30	BBB (6)
18:30	Just move and Dance (1)	20:00	Fatburner BBB (1)	15:00	Youth (5)	18:30	BBB (6)	12:00	Aquafit (3)
19:30	Total body workout (6)	20:00	Indoor Cycling (2)	17:00	Easy aquafit (3)	19:15	Indoor Cycling (1)		
19:00	Indoor Cycling (2)	20:15	Aquazumba (3)	18:30	Bootcamp (6)	19:30	Yoga (6)		
20:00	*indoor Cycling (1)			19:00	Running team (4)	20:30	Power (6)		
20:15	Aquabalance (3)			19:00	Indoor cycling (1)				
20:30	Yoga (6)			20:00	*Indoor cycling(1)				
				20:00	Zumba (6)				

TYPE LES

	Kracht (1hr)
	Conditie (1hr)
	Mix (1hr)
	Body & Mind (1hr)
	Aqua (45 min)

**Dit zijn extra (tijdelijke) lessen omwille van de beperkte capaciteit rond de COVID-maatregelen.*

UURROOSTER GROEPSLESSEN



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Zumba (6)	11:00	Indoor Cycling (1)
10:00	Indoor cycling (1)		
11:00	Power (6)		

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 051 80 69 00

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Cyclingzaal

(3) Zwembad

(4) Buiten

(5) Fitness

(6) brasserie

Sportoase

Sportoase Schiervelde Roeselare

Diksmuidsesteenweg 400 a

Tel. 051 80 69 00

Info.schiervelde@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is geldig vanaf 9/06/2021.

(Wijzigingen zijn mogelijk omwille van de maatregelen rond het coronavirus).