



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
09:30	BBB	18:00	Bootcamp	18:00	Bootcamp	10:45	BBB	10:00	Zumba	10:00	Cycling
10:45	Yoga	19:00	Dance	19:00	Cycling	19:00	power				
19:00	Cycling	20:00	Total body			20:00	Cycling				
20:00	Total body										

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & mind