

Groepslessenrooster vanaf 08/10/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00 - 10u00	BBB (3)				Yogalates (3)		
9u30 - 10u30		Wandelsessie (4)	Indoor Cycling (2)			Just Boxing (3)	
10u15 - 11u00	Aquafit (1)				Aquasenior (1)		
10u00 - 11u00							Easy Cycling (2)
10u30 - 11u15						Buik/Rug (3)	
15u30 - 16u30			Youth Cycling (2)				
18u00 - 19u00		Youth Fitness (5)		Youth Fitness (5)			
18u30 - 19u30				Club Power (3)			
18u45 - 19u30		Zwangerschapszwemmen		Aquafit (1)			
18u30 - 20u00							
19u00 - 20u00		Just Boxing (3)	Hatha Yoga (3)				
19u15 - 20u15							
19u30 - 20u30	Club Power (3)	Indoor Cycling (2)		Zumba (3)			
19u30 - 20u30	Indoor Cycling (2)	Aquafit (1)		Indoor Cycling (2)			
20u30 - 20u15							
20u00 - 21u00			Indoor Cycling (2)				
20u30 - 21u15	BBB (3)			Buikspieren Workout (3)			



Sportoase Stede Akkers
 Katelijnestraat 31
 2320 Hoogstraten
 03/334 40 60

www.sportoase.be
 facebook.com/SportoaseStedeAkkers
 Twitter: @Sportoase

Lestype

AQUA **CONDITIE** **KRACHT** **MIX** **BODY & MIND**

Locatie

1 = Zwembad 2 = Cyclingzaal 3 = Groepslessenzaal 4 = Outdoor 5 = Fitness

Tarieven

75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren &
Annuleren

Via de kiosk of via telefoon op het nummer 03/334 40 60