



MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
19:30	Power (3)	19:30	Aquafit 45" (1)	10:15	Aquafit 45" (1)	19:00	Aquafit 45" (1)	09:00	Yogalates (3)
19:30	Indoor Cycling (2)	19:30	Indoor Cycling (2)	19:00	Figuurtraining (3)	20:00	BBB (3)	09:30	Yoga
20:30	BBB (3)			20:00	Zumba (3)	19:30	Indoor Cycling (2)	10:15	Aquafit 45" (1)

ZONDAG	
10:00	Easy Cycling (2)

### PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00  
4 maanden geldig

Reserveren

Via de kiosk  
Per telefoon: 03/334.40.60

Waar gaat de les door?

- (1) Zwembad
- (2) Cycling zaal
- (3) Groepslessenzaal
- (4) Outdoor
- (5) Fitness

### TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua