



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
								09u00 – 10u00	Yoga			09u30 – 10u30	SGT Total Body
				10u15 – 11u00	Aquafit			10u15 – 11u00	Aquafit			10u30 – 11u30	Bootcamp
19u00 – 20u00	High Intensity	19u00 – 20u00	Youth Fitness	19u00 – 20u00	Figuurtraining	19u00 – 20u00	Bootcamp						
20u00 – 21u00	BBB	20u00 – 21u00	SGT BBB	20u00 – 21u00	Zumba	20u00 – 21u00	SGT Total Body		<u>TYPE LES</u> Kracht Conditie Mix Body & Mind Aqua				

UURROOSTER OUTDOOR GROEPSLESSEN

Vanaf 17/05/2021

