



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
09u30 - 10u30	SGT Total Body			09u30 - 10u30	Bootcamp			09u30 - 10u30	Start 2 Run			09u30 - 10u30	SGT Total Body
10u30 - 11u30	Bootcamp			10u30 - 11u30	SGT Total Body							10u30 - 11u30	Bootcamp
19u00 - 20u00	High Intensity	19u00 - 20u00	Youth Fitness	19u00 - 20u00	Figuurtraining	19u00 - 20u00	Bootcamp						
20u00 - 21u00	BBB	20u00 - 21u00	SGT BBB	20u00 - 21u00	Zumba	20u00 - 21u00	Running Team						

**TYPE LES**

- Kracht
- Conditie
- Mix
- Body & Mind



# UURROOSTER OUTDOOR GROEPSLESSEN

