



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:00	BBB (3)	18:45	Zwangerschaps zwemmen (1)	09:30	Indoor Cycling (2)	19:00	Club Power (3)	09:00	Yogalates
10:15	Aquafit (1)	19:00	Just Boxing (3)	10:15	Aquasenior	19:00	Aquazumba (1)	10:15	Aquasenior
18:30	Cycling team (4) <i>(winterstop tem mrt 2020)</i>	19:30	Indoor Cycling (2)	18:30	Hatha Yoga (3)	19:30	Indoor Cycling (2)	PRAKTISCHE INFO	
18:45	Buik/Rug (3)	19:30	Aquafit (1)	19:30	LaBlast	20:00	Running Team (4)		
19:30	Club Power (3)			20:00	Indoor Cycling (2)	20:00	Zumba (3)		
19:30	Indoor Cycling (2)			20:30	Figuurtraining (3)				
20:30	BBB (3)								

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00
4 maanden geldig

Reserveren

Via de kiosk
Per telefoon: 03/334.40.60

Waar gaat de les door?

- (1) Zwembad
- (2) Cycling zaal
- (3) Groepslessenzaal
- (4) Outdoor
- (5) Fitness

Sportoase

Stede Akkers
Katelijnestraat 31
2320 Hoogstraten
Tel. 03 334 40 60
info.stedeakkers@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing van oktober 2019 tot maart 2020 (wijzigingen voorbehouden)

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

ZONDAG	
9:30	Just Boxing (3)
10:00	Easy Cycling (2)
10:30	Buik/Rug (3)



**UURROOSTER
GROEPSLESSEN**

