

Groepslessenrooster vanaf maandag 18/09/2017 DAG EN WEEKEND

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09u30 - 10u30			Yoga (2)				
10u00 - 11u00						BBB (1) Kick fun (2)	ClubPower (1) Yoga (2)
10u45 - 11u45	BBB (1)				BBB (1)		
11u00 - 12u00						ClubYoga (2) Zumba (1)	Zumba (1)
11u15 - 12u15							J Boxing (2) Running (3)
12u15 - 13u00		Pilates (2)					
14u00 - 14u45		Easy Fit (1)					

Lestype **KRACHT** **CONDITIE** **MIX** **BODY & MIND**

Locatie Jupilerzaal = 1 Zaal Hoegaarden = 2 3 = outdoor

Tarieven 75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren & Via de kiosk, via telefoon op het nummer 016/740720 of online: www.sportoase.be

Groepslessenrooster vanaf maandag 18/09/2017 AVOND

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
17u00-18u00			Youth Fitness (3)		Youth Fitness (3)
18u45 - 19u45		BBB (1)	Pilates (2)		
19u00 - 20u00	BBB (1) Fatburner (2)	Yoga (2)	BBB (1)	Kick fun (2) Insane! (1)	Club Power (1)
19u45 - 20u45		Club Power (1)			
20u00 - 21u00	Kick fun (2) Club Dance (1)	XCO-shape (2)	Club Step (1) Zumba (2)	Zumba (2) Step/BBB (1)	Yoga (1)
21u00 - 22u00	Yoga (2)	Zumba (2) Club Step (1)	Club Yoga (1) J Boxing (2)	Pilates (2) ClubPower (1)	

Lestype **KRACHT** **CONDITIE** **MIX** **BODY & MIND**

Locatie Jupilerzaal = 1 Zaal Hoegaarden = 2 Fitness = 3

Tarieven 75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren & Annuleren Via de kiosk, via telefoon op het nummer 016/740720 of online: www.sportoase.be



Sportoase Philippsite
Philippsite 6
3001 Leuven
016/740740
www.sportoase.be

Facebook: facebook.com/Sportoase.leuven

Twitter: @Sportoase