



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:00	Easy Fit (1)	11:15	AquaSenior (3)	10:00	Hatha Yoga Flow (1)	19:15	Zwangerschapszw (3)	10:00	Pilates (1)
18:00	Youth fitness (5)	13:00	Easy fit (1)	14:00	Youth fitness (5)	19:30	Indoor cycling (2)	16:00	Aquasenior (3)
19:30	Just Boxing (1)	19:30	Indoor cycling (2)	19:30	Indoor cycling (2)	19:30	Zumba (1)	17:00	Youth fitness (5)
19:30	Indoor cycling (2)	20:15	Aquafit (3)	20:30	IndoorBootcamp (1)	20:15	Aquabootcamp (3)	18:00	Cheerleading (1)
20:30	Total body (1)	20:30	Zumba(1)			20:30	Pilates (1)	19:30	Indoor cycling (2)

Praktische info

Tarieven

10-beurtenkaart: €75,00

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Via de kiosk

Per telefoon: 012 21 01 00

Online www.sportoase.be

Sportoase Eburons Dome

Vrijheidsweg 9

3700 Tongeren

Tel. 012 21 01 00

Info.eburonsdome@sportoase.be

www.sportoase.be

TYPE LES

 Kracht

 Conditie

 Mix

 Body & Mind

 Aqua

Zaterdag		Zondag	
10:00	Power (1)	10:30	Yoga (1)
17:00	Youth fitness (5)	11:00	Indoor cycling (2)
		17:00	Youth fitness (5)

Reserveren

Waar gaat de les door

Geldig tot

1 juni 2019