



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
18u30	Just Boxing (1)	11u15	Aquafit (3)	09u30	Pilates (1)	09u30	Aquafit (3)	09u30	Power Yoga (1)
19u30	Indoor Cycling (2)	18u30	BBB (1)	18u30	Just Boxing (1)	18u30	Zumba (1)	10u30	Indoor Cycling (2)
19u30	Zumba (1)	19u00	Indoor Cycling (2)	19u00	Indoor Cycling (2)	19u00	Indoor Cycling (2)		
20u30	Yoga met Zitbal (1)	19u30	Total Body Workout (1)	19u00	Zwangerschapszwemmen (3)	19u30	Aquabalance (3)		
20u30	FTP Cycling (2)	20u00	Indoor Cycling (2)	19u30	La Blast (1)	19u30	Total Body Workout (1)		
		20u00	Aquabalance (3)	20u00	Indoor Cycling (2)	20u00	Indoor Cycling (2)		
				20u00	Aquazumba (3)	20u30	Yin Yoga (1)		
				20u30	Club Power (1)				

## TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
09u30	La Blast (1)	09u30	Club Yoga (1)
10u00	Running Team (4)	10u00	Indoor Cycling (2)
10u30	Stepp/BBB (1)	11u00	Indoor Cycling (2)
11u00	Indoor Cycling (2)	11u15	Aquazumba (3)
11u30	Club Power (1)	11u30	BBB (1)

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 02/302.70.30 Online <a href="http://www.sportoase.be">www.sportoase.be</a>
Waar gaat de les door?	(1) Danszaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase Hallebad Nederhem 35 1500 Halle Tel. 02/302.70.30 <a href="mailto:info.hallebad@sportoase.be">info.hallebad@sportoase.be</a>
Periode	Dit uurrooster is van toepassing van 20/01/2020 t.e.m. mei 2020