








MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
18:30	Just Boxing (1)	11:15	Aquafit (3)	09:30	Pilates	09:30	Aquafit (3)	09:30	Power Yoga
19:30	Indoor Cycling (2)	18:30	BBB (1)	18:30	Just Boxing (1)	18:30	Zumba (1)	10:30	Indoor Cycling (2)
19:30	Zumba (1)	19:00	Indoor cycling (2)	19:00	Indoor Cycling (2)	19:00	Indoor Cycling (2)		
20:30	Yoga met zitbal (1)	19:30	Total body workout (1)	19:00	Zwangerschapszwemmen	19:30	Aquabalance (3)		
20:30	Indoor Cycling (2)	20:00	Indoor Cycling (2)	20:00	Indoor Cycling (2)	19:30	Total body workout (1)		
		20:30	Zumba (1)	20:00	Aquazumba (3)	20:00	Indoor Cycling (2)		
		20:00	Aquabalance (3)	20:30	Club Power (1)	20:30	Yin yoga (1)		

## TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Running team (4)	09:30	Club Yoga (1)
10:30	Step/BBB (1)	10:00	Indoor Cycling (2)
11:00	Indoor cycling	11:00	Indoor cycling (2)
11:30	Club Power (1)	11:15	Aquazumba (3)
		11:30	BBB (1)

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 02 302 70 30 Online <a href="http://www.sportoase.be">www.sportoase.be</a>
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase Hallebad Nederhem 35 1500 Halle Tel. 02 302 70 30 <a href="mailto:info.Hallebad@sportoase.be">info.Hallebad@sportoase.be</a>
Periode	Dit uurrooster is van toepassing van 16/09/'19 t.e.m. 01/06/'20