



MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:00	Aquazumba (23/06 – 25/08)	09:00	Fitball Stability	10:00	Club Power	08:15	Aqua Pilates (rustig)	15:30	Back On Track
18:00	Aquazumba (t.e.m. 16/06)	18:00	BBB	14:00	Youth Fitness	10:00	Flexibility	17:00	Youth Fitness (Parcour)
19:00	Indoor Cycling	18:00	Just Box	18:00	HITT Bootcamp	11:15	Aqua Senior	18:00	Bootcamp run
19:00	Circuit	19:00	Stepaerobic	18:00	Indoor Cycling	19:00	Pilates		
20:00	Hatha Yoga	19:15	Aquafit	19:00	Aquazumba	19:00	Zumba (vanaf 1/07)		
		20:00	Aquapilates	20:00	Zumba (t.e.m. 25/06)	19:30	Runners team		
		20:00	Pilates			20:00	Tabata		

Kracht
Conditie
Mix
Body & Mind
Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
08:30	Aquafit	10:00	Yogalates
09:00	Just Box	11:00	Aquafit
09:30	Pilates		
10:30	Indoor Cycling		
10:30	Booty/Core		
11:30	Club Power		
12:30	Aquafit		

Tarieven

10-beurtenkaart: €95,00
(4 maanden geldig)

Abonnement groepslessen

Reserveren

- Via de kiosk
- Online www.sportoase.be
- Per telefoon 09/ 310.24.00
- App

Sportoase Hoge Wal
Guldensporenlaan 34, Evergem
Tel. 09/310.24.00
info.hogewal@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing
van 2/06/2025 tem 21/09/2025