



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
18:00	Aquazumba	09:00	Fitbal Stability	10:00	Club Power	08:15	Aqua Pilates (rustig)	11:00	Yoga
18:00	Yoga	18:00	BBB	18:00	Indoor Cycling	11:00	Aqua Senior		
19:00	Indoor Cycling	19:00	Stepaerobic	19:00	Aquazumba	18:00	Indoor Cycling		
20:00	Circuit	20:00	Pilates	20:00	Zumba	19:00	Pilates		
						20:00	Tabata		

Kracht
Conditie
Mix
Body & Mind
Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
08:30	Aquafit	10:00	Body Balance
09:30	Pilates	11:00	Aquafit
10:30	Indoor Cycling		
10:30	Booty/Core		
11:30	Club Power		
12:30	Aquafit		

## Tarieven

10-beurtenkaart: €85,00  
(4 maanden geldig)

Abonnement groepslessen

## Reserveren

- Via de kiosk
- Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)
- Per telefoon 09/ 310.24.00
- App

Sportoase Hoge Wal  
Guldensporenlaan 34, Evergem  
Tel. 09/310.24.00  
[info.hogewal@sportoase.be](mailto:info.hogewal@sportoase.be)

## Periode

Dit uurrooster is van toepassing  
van 09/09/2024 tem 30/06/2025