



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
9:30	Bootcamp	11:00	Pilates	9:00	Step BBB	9:30	Hatha Yoga	08:30	Vinyasa Yoga
10:45	Start to BBB	12:00	Aquafit	10:00	Start to Gym	10:30	Core & Stretch	09:30	Start to BBB
15:00	Aquafit	18:00	Vinyasa Yoga	18:00	Abdo/Booty	18:00	BBB	18:00	HIIT
18:00	Pilates	19:00	Core & Stretch	19:00	Fatburner	19:00	Zumba	18:00	Start to Box
19:00	Club Power	20:00	Indoor Cycling	19:30	Indoor Cycling	19:30	Indoor Cycling	19:00	Aquafit
20:00	Indoor Cycling	20:00	Club Power	20:00	Zumba	20:00	Club Power	19:00	Club Power
20:00	BBB	21:00	Abdo/Booty	20:25	Aquafit	20:30	Indoor Cycling		
20:00	Aquafit			21:10	Aqua HIIT	21:15	Aquabalance		
21:00	Vinyasa Yoga								
21:00	Aquabalance								

ZATERDAG		ZONDAG	
9:00	Vinyasa flow Yoga	9:30	HIIT
9:30	Aquafit	10:30	Zumba
10:00	(Power) Pilates		
10:15	Aquaburner		
11:15	Total Body		

TYPE LES	
	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart €95

4 maanden geldig

Reserveren

- online via

www.sportoase.be

- Per telefoon: 03 339 49 70

- via de kiosk (ter plaatse)