

## UURROOSTER GROEPSLESSEN

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:00	Easy Fit	10:00	Easy Flow Yoga	10:00	BBB Mix	10:00	Fit-Balance	10:00	Pilates
19:30	Easy Cycling	11:15	Aqua Senior	20:00	Indoor Cycling	19:30	Power	16:00	Aquasenior
20:30	Bootcamp	19:00	Zumba	20:00	Flow Yoga	19:30	Indoor Cycling	17:00	Youth Fitness
		19:30	Indoor Cycling			20:15	Aquafit	19:00	Zumba
		20:15	Aquafit			20:30	Pilates	19:00	Indoor Cycling

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Power	9:00	Yin Yoga
16:00	Youth Fitness	10:30	Indoor cycling

### Praktische info

Tarieven 10-beurtenkaart: €95,00  
4 maanden geldig  
Of groepslesabonnement

Reserveren Via de kiosk  
Per telefoon: 012 21 01 00  
Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Waar gaat de les door Sportoase Eburons Dome  
Vrijheidweg 9 - 3700 Tongeren  
Tel.: 012 21 01 00  
[Info.eburonsdome@sportoase.be](mailto:Info.eburonsdome@sportoase.be)

Periode Dit uurooster is van toepassing **vanaf 01/01/2025**

### TYPE LES

Kracht
Conditie
Mix
Body & Mind
Aqua