



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:30	Easy Fit	11:15	AquaSenior	09:30	Hatha Yoga Flow	19:30	Zwangerschapszw	10:30	Pilates
18:00	Youth fitness	19:30	Abdo/BBB	15:00	Youth fitness	19:30	Indoor cycling	16:00	Aquaseniør
19:30	Just Boxing	19:30	Indoor cycling	19:30	Indoor Cycling	19:30	Zumba	17:00	Youth fitness
19:30	Indoor cycling	20:00	Aqua Fit	20:30	Bootcamp	20:15	Aquabootcamp	18:00	Cheerleading
20:30	Total body					20:30	Pilates	19:30	Indoor cycling

GELDIG TOT 01/06/2021

Zaterdag		Zondag	
10:00	Power	09:30	Yoga
11:00	Power	10:30	Indoor cycling
17:00	Youth fitness	17:00	Youth fitness

Praktische info

Tarieven

10-beurtenkaart: €75,00
 4 maanden geldig
 Of groepslesabonnement
 Via de kiosk
 Per telefoon: 012 21 01 00
 Online www.sportoase.be

Reserveren

Waar gaat de les door

Sportoase Eburons Dome
 Vrijheidsweg 9
 3700 Tongeren
 Tel. 012 21 01 00
Info.eburonsdome@sportoase.be

TYPE LES

- Kracht
- Conditie
- Mix
- Body & Mind
- Aqua