



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:00	Easy Fit	11:15	AquaSenior	10:00	Hatha Yoga Flow	19:15	Zwangerschapszw	10:00	Pilates
18:00	Youth fitness	13:00	Easy fit	14:00	Youth fitness	19:30	Indoor cycling	16:00	Aquaseniør
19:30	Just Boxing	19:30	FTP cycling	19:30	Indoor cycling	19:30	Zumba	17:00	Youth fitness
19:30	Indoor cycling	20:00	La Blast	20:30	IndoorBootcamp	20:15	Aquabootcamp	18:00	Cheerleading
20:30	Total body	20:15	Aqua Fit			20:30	Pilates	19:30	Indoor cycling

Praktische info

Tarieven

10-beurtenkaart: €75,00

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Via de kiosk

Per telefoon: 012 21 01 00

Online www.sportoase.be

Reserveren

Waar gaat de les door

Sportoase Eburons Dome

Vrijheidsweg 9

3700 Tongeren

Tel. 012 21 01 00

Info.eburonsdome@sportoase.be

Geldig tot

1 juni 2020

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

Zaterdag		Zondag	
10:00	Power	09:30	Yoga
17:00	Youth fitness	10:00	Indoor cycling
		11:00	Indoor cycling
		17:00	Youth fitness