

Groepslessenrooster vanaf 07/01/2019

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00-10u00							
10u00-11u00	Easy fit (1)		Hatha Yoga Flow (1)		Pilates (1)	Power(1)	
10u30-11u30							Yoga (1)
11u00-12u00							Indoor cycling (2)
11u15-12u00		AquaSenior (3)					
13u00-14u00		Easy fit (1)					
13u30-14u30			Youth cycling (5)				
16u00-16u45					AquaSenior (3)		
18u00-19u00	Youth fitness (5)						
19u15-20u00				zwangschapzwem(3)			
19u30-20u30		Indoor cycling (2)	Indoor Cycling (2)	Indoor cycling (2)			
19u30-20u30	Just Boxing (1)	Yoga (1)		Zumba (1)			
20u30-21u30	Total body (1)	Zumba(1)	Total body (1)	Pilates (1)			
20u15-21u00		AquaFit (3)		Aquabootcamp (3)			



Sportoase Eburons Dome

Vrijheidweg 9

3700 Tongeren

012/210100

www.sportoase.be

Facebook: [facebook.com/Sportoase.tongeren](https://www.facebook.com/Sportoase.tongeren)

Twitter: @Sportoase

Lestype

KRACHT

CONDITIE

MIX

BODY & MIND

AQUA

Locatie

1 = danszaal

2 = cyclingzaal

3 = zwembad

4 = buiten

5 = fitness

Tarieven

75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren &
Annuleren

Via de kiosk, via telefoon op het nummer 012 / 210 100 of online: www.sportoase.be