



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
19:00	Cycling	19:00	Cycling	10:30	Yoga	19:00	Zumba	10:30	Easyfit
20:00	Total body workout	20:00	BBB	18:00	YouthFitness			19:00	Cycling
				19:00	Bootcamp/SGT				

Zaterdag		Zondag	
10:00	Power	10:30	Cycling

## Praktische info

Tarieven

10-beurtenkaart: €75,00

4 maanden geldig

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 012 21 01 00

Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Waar gaat de les door

Sportoase Eburons Dome

Vrijheidsweg 9

3700 Tongeren

Tel. 012 21 01 00

[Info.eburonsdome@sportoase.be](mailto:Info.eburonsdome@sportoase.be)  
[www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

## TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua