






UURROOSTER GROEPSLESSEN

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:30	Easy Fit	10:00	Healthy+ fitness	10:30	BBB Mix	19:30	Power	9:30	Healthy+ fitness
18:00	Youth fitness	11:15	AquaSenior	15:00	Youth fitness	19:30	Indoor Cycling	10:30	Pilates
19:30	Just Boxing	19:00	Zumba	20:00	Indoor Cycling	20:30	Pilates	16:00	Aquaseniior
20:30	Total Body	20:00	Abdo/BBB	20:00	Yoga	20:15	Aquadeep	17:00	Youth fitness
		20:00	Indoor Cycling						
		20:15	Aquafit						

Zaterdag		Zondag	
9:00	Healthy+ fitness	10:30	Indoor cycling
10:00	Power	16:00	Youth fitness

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

Praktische info

Tarieven 10-beurtenkaart: €85,00
4 maanden geldig
Of groepslesabonnement

Reserveren Via de kiosk
Per telefoon: 012 21 01 00
Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door Sportoase Eburons Dome
Vrijheidsweg 9 - 3700 Tongeren
Tel.: 012 21 01 00

Periode Dit uurooster is van toepassing vanaf 23/01/2023