



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
9u30	BBB	19u00	Zumba	18u45	Run - Walk-Run	18u45	Running Team	12u00	Aqua Senior	9u45	HIIT Workout	9u30	Recreatief Fietsen
10u45	Senior FIT	19h15	Aqua Balance	19u00	Power	19u00	Cycling	19u00	Zumba	11u00	Club Dance	10u00	Abs & Booty
19u00	BBB	20u15	Fit & Shape	19u00	Aqua Fit	20u15	Circuit Training					11u00	Power
20u00	Aqua Fit			20u15	Just Box								
20u15	Cycling			20u30	Aqua Balance								

TYPE LES



Kracht

Conditie

Mix



Body & Mind

Aqua



PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 052/57.20.00

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

Alle lessen vinden plaats outdoor of in het instructiebad

Sportoase

Sportoase De Lijster

Lijsterstraat 01

1840 Londerzeel

Tel. 052/57.20.00

info.delijster@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing

Vanaf 17/05/2021