



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10u45	BBB (1)	10u00	Pilates	10u45	BBB (1)	10u00	Pilates (1)	10u00	Cycling (2)
12u00	Aqua Senior (3)	18u45	BBB (1)	12u15	Aqua Senior (3)	11u30	Aqua Fit (3)	18u30	Zumba (1)
18u30	Pilates (1)	19u30	Aqua Balance (3)	18u30	Just Boxing (1)	18u45	LaBlast (1)	19u30	Zumba (1)
19u30	Club Power (1)	19u45	Zumba (1)	18u45	Zwangerschaps- zwemmen (3)	19u15	Cycling (2)		
19u45	Aqua Fit (3)	20u00	Cycling (2)	19u00	Cycling (2)	19u45	Aqua Jogging (3)		
20u30	Hatha Yoga (1)	20u45	Fit & Shape (1)	19u30	Club Power (1)	19u45	Just Boxing (1)		
20u45	Aqua Balance (3)			20u30	Flow Yoga (1)	20u45	Aqua Fit (3)		
				20u45	Aqua Balance (3)	20u45	BBB (3)		

## TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10u00	Club Dance (1)	10u00	Bootcamp (1)
11u00	Vinyasa Yoga (1)	10u00	Cycling (1)
		11u00	Club Power (1)
		11u15	Aqua Balance (3)

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 052/57.20.00 Online <a href="http://www.sportoase.be">www.sportoase.be</a>
Waar gaat de les door?	(1) Danszaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase De Lijster Lijsterstraat 01 1840 Londerzeel Tel. 052/57.20.00 <a href="mailto:info.delijster@sportoase.be">info.delijster@sportoase.be</a>
Periode	Dit uurrooster is van toepassing van 16/09/2019 t.e.m. mei 2020



# UURROOSTER GROEPSLESSEN

