








MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10u45	BBB (1)	10u00	Pilates	10u00	Aqua Balance (3)	10u00	Pilates (1)	10u00	Cycling (2)
12u00	Aqua Senior (3)	19u30	Cycling (2)	11u00	Fit & Shape (1)	11u30	Aqua Fit (3)		
19u00	Club Power (1)	19u30	Zumba (1)	19u00	Club Power (1)	19u00	Running (4)		
20u15	Aqua Balance (3)	20u45	BBB (1)	20u00	Cycling (2)	19u00	Zumba (1)		
20u30	Yoga (1)			20u00	Yoga (1)	20u00	Just Boxing (1)		
				20u15	Aqua Balance (3)	20u45	Aqua Fit (3)		



TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10u00	Club Dance (1)	10u00	Aqua Balance (3)
11u00	Club Yoga (1)	10u00	Club Power (1)
		11u00	Bootcamp (1)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 052/57.20.00 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Danszaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase De Lijster Lijsterstraat 01 1840 Londerzeel Tel. 052/57.20.00 info.delijster@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing van 06/05/'19 t.e.m. september



UURROOSTER GROEPSLESSEN

