



Youth Fitness: 12-15 jaar

SeniorFit: 55+

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
18u45	Train	19u30	Back On Track	9u30	Senior Fit	15u00	Health			10u00	Youth fitness		
		20u15	Health	14u00	Youth Fitness					11u15	Back On track		
				19u00	Back On Track								

Youth Fitness: 12-15 jaar

SeniorFit: 55+

Health: beginners

Train: gevorderden

BOT: Back on Track

## TYPE LES



kracht



mix



conditie



# UURROOSTER SMALL GROUP TRAINING

