



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
9u30	BBB	19u00	Zumba	18u45	Run - Walk-Run	18u45	Running Team	19u00	Zumba	9u45	HIIT Workout	9u30	Recreatief Fietsen
10u45	Senior FIT	20u15	Fit & Shape	19u00	Power	19u00	Cycling			11u00	Club Dance	10u00	Abs & Booty
19u00	BBB			20u15	Just Box	20u15	Circuit Training					11u00	Power
20u15	Cycling												

TYPE LES

	Kracht		Body & Mind
	Conditie		
	Mix		



PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 052/57.20.00 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	Alle lessen vinden plaats outdoor ter hoogte van de horeca trap
Sportoase	Sportoase De Lijster Lijsterstraat 01 1840 Londerzeel Tel. 052/57.20.00 info.delijster@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing Vanaf 01/04/2021

